

# Fleurs de Trottoirs

Entre les pavés,  
la nature sauvage !



**carnet de plantes**

[WWW.FLEURSDETROTTOIRS.BRUSSELS](http://WWW.FLEURSDETROTTOIRS.BRUSSELS)

## Natagora



Au pied des façades, au cœur du gravier, entre deux interstices sur les trottoirs : la nature a pris ses quartiers en pleine rue. Bruxelles Environnement, Natagora et le Centre d'écologie urbaine vous emmènent en balade pour en savoir plus sur les plantes sauvages qui fleurissent spontanément en ville.

Active en Wallonie et à Bruxelles, **Natagora** veille à redéployer la biodiversité et rétablir un meilleur équilibre entre l'être humain et la nature. Envie d'un petit coin de nature en ville ? Avec un peu d'imagination et de bons conseils, favoriser la biodiversité est à la portée de tous ! Pour vous aider l'équipe de Bruxelles vous propose des outils (publications, fiches conseils, conférences, ateliers, etc.) ainsi que des activités tout au long de l'année dont une Bourse aux Plantes sauvages à la Sainte-Catherine. Une reconnaissance de vos efforts en faveur de la biodiversité : le label Réseau Nature.

Infos : [www.natagora.be/](http://www.natagora.be/)  
[reseauature.brussels@natagora.be](mailto:reseauature.brussels@natagora.be)

## Bruxelles Environnement



**Bruxelles Environnement** est l'administration de l'environnement et de l'énergie de la Région de Bruxelles-Capitale.

Ses missions : étudier, surveiller et gérer l'air, l'eau, les sols, les déchets, le bien-être animal, le bruit et la nature (espaces verts et biodiversité). Mais elle délivre également des permis d'environnement et contrôle leur respect, développe et soutient des projets d'éducation à l'environnement dans les écoles bruxelloises ou encore participe à des réunions et des négociations aux niveaux belge et international.

Infos : [www.environnement.brussels](http://www.environnement.brussels)

## Centre d'écologie urbaine



Le **Centre d'écologie urbaine** est une association sans but lucratif qui effectue l'observation, l'impulsion et le réseautage d'innovations sociales concrètes visant à augmenter la résilience de Bruxelles.

Le Centre d'écologie urbaine a mis en place de nombreux projets concrets (implantation de jardins et potagers en permaculture, de composts de quartier, de verger comestible) ; des projets d'éducation permanente (formations, émission radio, revue d'écologie politique, workshops, débats, etc.) et de recherche action (opération Tournesol, ARBRES, Phosphore etc.).

Infos : [www.urban-ecology.be](http://www.urban-ecology.be)

# Mon carnet de plantes

25 plantes rencontrées  
fréquemment sur nos trottoirs



Ce carnet appartient à :

.....



# carnet de plantes

## Fleurs de Trottoirs



### Découvrir les «Fleurs de trottoirs» ?

Les « Fleurs de trottoirs », ce sont les plantes sauvages qui poussent spontanément dans nos rues, là où on ne les attend pas. Ce carnet vous propose d'apprendre à les connaître avec 25 fiches illustrant 25 espèces emblématiques de la flore sauvage. Il sera votre compagnon de route à la découverte de la vie sauvage de votre quartier. N'hésitez pas à photographier vos trouvailles et à les encoder en ligne (voir p. 61).

### Les « bonnes mauvaises herbes »

La nature en ville ne se limite pas aux parcs et aux réserves ! De nombreuses plantes colonisent les interstices urbains. Loin d'être « sales » ou « mauvaises », ces herbes folles sont au contraire un signe de qualité de notre environnement ! Elles témoignent de l'arrêt de l'utilisation des pesticides dans les espaces publics. Ce qui est une amélioration essentielle pour la nature mais aussi pour notre santé ! De plus, elles participent à la résilience de la ville en fournissant toute une série de « services » naturels : gîte et couvert pour les insectes, en particulier pollinisateurs, diminution de l'effet d'îlot de chaleur urbain et atténuation des effets du changement climatique, infiltration des eaux et désimperméabilisation des sols, absorption de la pollution atmosphérique, amélioration du paysage urbain...

### Vous avez dit « invasives » ?

Certaines plantes exotiques comme la berce du Caucase, la renouée du Japon et le cerisier tardif posent aujourd'hui de réels problèmes à la flore locale en perturbant les équilibres écologiques. S'acclimatant parfaitement aux conditions rencontrées, sujettes à une croissance végétative rapide et importante, mais également sans véritable ennemis naturels, ces espèces peuvent devenir particulièrement envahissantes, remplaçant progressivement les espèces locales parfois très vulnérables et modifiant les écosystèmes. On trouve parfois de telles plantes parmi les fleurs de trottoir.



# Sommaire

	Achillée millefeuille	6		Lierre	32
	Benoîte commune	8		Lierre terrestre	34
	Bourse à pasteur	10		Lunulaire	36
	Buddleia de David	12		Matricaire discoïde	38
	Chélidoine	14		Mouron des oiseaux	40
	Diplotaxis fausse-roquette	16		Orpin âcre	42
	Épilobe à petites fleurs	18		Oxalis cornu	44
	Euphorbe des jardins	20		Pâturin annuel	46
	Géranium Herbe à Robert	22		Plantain majeur	48
	Grande bardane	24		Renouée persicaire	50
	Grande ortie	26		Rue des murailles	52
	Laiteron maraîcher	28		Sénégon du Cap	54
	Lichen	30			

# Achillée millefeuille

- *Achillea millefolium* -

Une plante cicatrisante

## Caractéristiques générales

De la famille des pissenlits (Astéracées), cette plante présente des inflorescences (appelées capitules) constituées d'un ensemble de petites fleurs regroupées sur un réceptacle. Les capitules sont à leur tour regroupés pour former un ensemble plus grand de fleurs : il s'agit donc de groupes de groupes de fleurs ! À regarder de près !

Quant aux feuilles, elles sont finement dé-

coupées et semblent être au nombre de mille. Il n'est pas rare de trouver ces feuilles sans fleurs au milieu du gazon.

Une fleur



Une fleur



Groupement de fleurs (capitule)

Fruit/graine



Feuilles



On la trouve aux bords des chemins, dans des zones suffisamment lumineuses et non piétinées.

## ? Le saviez-vous ?

• Durant la première guerre mondiale, l'achillée millefeuille faisait partie du kit de secours du soldat. Elle servait à soigner les blessures légères. Selon la mythologie grecque, le héros Achille s'en servait pour guérir de ses blessures, ce qui a donné son nom à la plante.



### Son intérêt pour l'être humain

Elle est comestible, mais c'est surtout pour son usage cicatrisant qu'elle est connue. C'est une bonne alliée au potager car son odeur âcre repousse les prédateurs mais attire les pollinisateurs.



### Son intérêt pour la faune

L'achillée millefeuille est nectarifère, c'est-à-dire qu'elle fournit du nectar aux insectes pollinisateurs.



### Astuce

Il existe plusieurs moyens de l'utiliser, demandant plus ou moins de préparation. Mais pour un usage rapide, il suffit de mâcher quelques feuilles et appliquer la pâte obtenue sur une blessure afin d'accélérer la cicatrisation.

Amédée Masclef  
Atlas des plantes de France, 1891



# Benoîte commune

- *Geum urbanum* -

Des fruits en boule crochue

## Caractéristiques générales

Plante vivace de la famille des fraisières. Elle fait des fleurs jaunes à 5 pétales. Son fruit sec est muni de petits crochets qui s'agrippent aux animaux et aux pantalons. La feuille est découpée et dentée avec un lobe terminal plus grand que les autres.



Fleurs



Le fruit est composé de crochets pour s'accrocher aux animaux et favoriser le transport des graines

Fruit



Plante de mi-ombre. On la trouve dans les sous-bois au sol riche, les lisières et les friches.



## ? Le saviez-vous ?

• Les moines utilisaient la plante pour les rituels d'exorcisme.



### Son intérêt pour l'être humain

En tisane, elle est calmante et digestive. Mâcher un bout de la racine soulagerait les maux de dents.



### Son intérêt pour la faune

La benoîte produit du nectar qui attire les insectes pollinisateurs.



### Astuce

Les racines de la benoîte peuvent être utilisées en cuisine pour remplacer le clou de girofle.



Johann Georg Sturm  
(source : Wikipédia)

# Bourge à pasteur

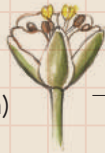
- *Capsella bursa-pastoris* -

Une plante à fruit en forme de cœur...

## Caractéristiques générales

C'est une plante de la même famille que les choux (famille des crucifères dont les fleurs à 4 pétales sont disposées en croix).

Ses feuilles grisâtres sont implantées près du sol comme celles du pissenlit, autour d'une tige dressée d'environ 50 cm.



Fleur

Petites fleurs (2-3mm)  
blanches en grappes  
de mai à octobre



Feuille



Fruit/graine

Fruit, creux, triangulaire et  
aplatis en forme de cœur



C'est une plante médicinale, comestible et alimentaire qui se propage grâce à sa grosse production de graines.

## ? Le saviez-vous ?

- Son nom provient de la forme de ses fruits en bourse allongée.



## Son intérêt pour l'être humain

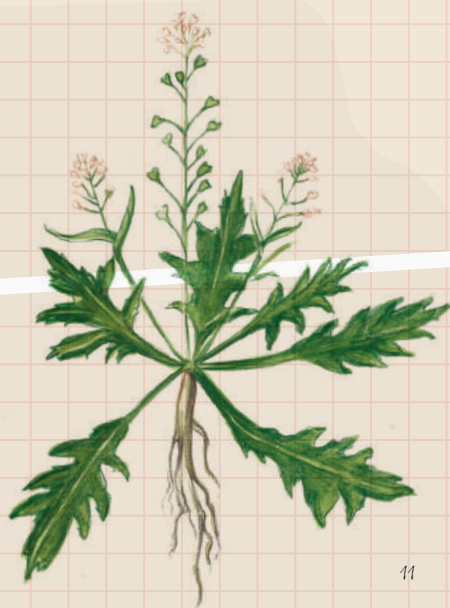
La racine et les graines sont utilisées comme condiments et les jeunes feuilles de la rosette se consomment crues ou cuites ; elles ont une saveur moutardée.

C'est aussi une alliée du jardinier. Les graines sont naturellement enrobées d'un composé qui, en présence d'eau, se transforme en piège gluant et mortel pour de petits animaux du sol. On ne sait pas, à ce jour, s'il s'agit d'un mécanisme de défense ou si les proies sont digérées pour profiter à la plantule.



## Astuce

En tisane, elle est réputée pour réguler la circulation du sang, la tension et combattre de nombreux types de saignements.



# Buddleia de David

- *Buddleja davidii* -

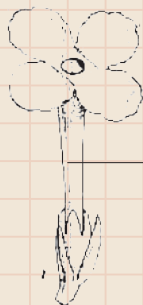
Arbre à papillons

## Caractéristiques générales

Cet arbuste peut atteindre 3 mètres de haut. Il possède des tiges anguleuses et ses feuilles sont vert foncé sur la face supérieure, grisâtres et duveteuses sur la face intérieure. Les fleurs réunies en longue grappes de couleur violette dégagent un parfum moins puissant que celui du lilas.



Franck-Jullin



Fleur



Inflorescence pointue

Feuille



Originaire de Chine, il a été introduit en Europe à la fin du 19<sup>e</sup> siècle pour ses qualités ornementales. Il s'est ensuite échappé des jardins pour envahir les terrains vagues et autres espaces délaissés par l'être humain. On le trouve dans les endroits pierreux et secs tels que les bords des voies ferrées, et, occasionnellement, sur nos trottoirs.

## ? Le saviez-vous ?

• Attention cependant car le buddleia est invasif et peut mettre en péril la végétation indigène, ne laissant plus aux papillons l'opportunité de trouver des plantes hôtes pour y déposer leurs œufs ou se réfugier en hiver.



### Son intérêt pour l'être humain

En Chine, l'écorce de ses racines et ses rameaux étaient utilisés comme plante médicinale.



### Son intérêt pour la faune

Ses fleurs, voisines de celles des lilas, produisent un nectar très abondant qu'elles stockent au fond de leurs tubes. Seuls les papillons peuvent l'atteindre grâce à leur longue trompe. Cependant, le buddleia peut avoir un impact négatif sur les papillons car il ne leur permet pas d'avoir un cycle de reproduction complet : les chenilles ne peuvent se nourrir des feuilles de buddleia.



### Astuce

Le buddleia et le lilas ont de nombreuses différences. Le lilas fleurit au printemps tandis que le buddleia fleurit en été. Les fleurs du lilas sont plus odorantes et les grappes sont arrondies tandis que celles du buddleia sont pointues.



# Chélidoïne

- *Chelidonium majus* -

L'herbe à verrues

## Caractéristiques générales

Fleur à 4 pétales jaunes. Chaque division de la feuille ressemble à une feuille de chêne. Cette plante produit un latex jaune qui s'écoule lorsqu'on casse la tige. Son fruit est semblable à un mini-haricot.



Graines



Fleur (sans pétales)



Fruits



Amédée Masclef Atlas des plantes de France, 1891



Très commune au pied des haies, sur les bords des chemins et dans les fissures des murs.

## ? Le saviez-vous ?

• Son nom en grec signifie hirondelle. On pense que c'est parce qu'elle fleurit au printemps, en même temps que le retour de ces oiseaux.



### Son intérêt pour l'être humain

Le latex jaune soigne les verrues d'où son surnom « herbes aux verrues ». Attention cependant, ce latex peut provoquer des brûlures si la peau est exposée au soleil. Il ne faut surtout pas la consommer car elle produit des troubles digestifs, nerveux et cardiaques.



### Son intérêt pour la faune

Les fourmis aiment beaucoup son sucre. Ce sont elles qui transportent les graines.



### Astuce

Certains alchimistes ont cru que la sève dorée de la chélidoine permettrait de transformer le vulgaire métal en or. Peut-être que contrairement à eux, vous trouverez la bonne formule.

Feuille à 5-7 segments



# Diploaxis fausse-roquette

- *Diploaxis erucoïdes* -

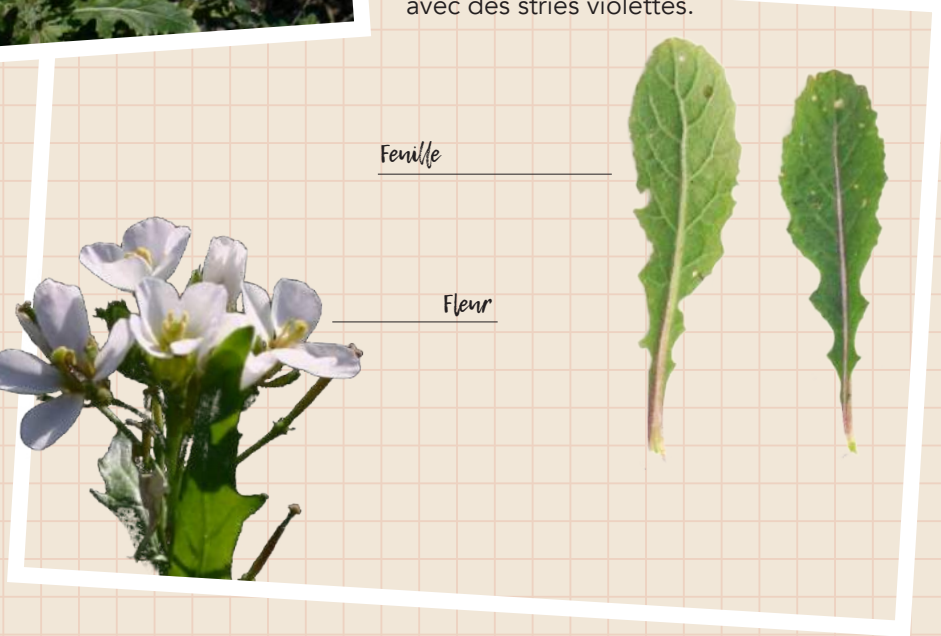
Aussi comestible que la roquette !

## Caractéristiques générales

Plante haute de 10 à 15 cm. La tige porte des poils jaunes orangés. Les feuilles, disposées en rosette à la base de la tige fleurie, ont la même forme que celles de la roquette sauf que la nervure centrale est blanche. Les fleurs sont petites (1 cm de diamètre) et groupées au sommet des tiges. Elles ont 4 pétales blancs avec des stries violettes.

Feuille

Fleur



Elle apprécie les sols argileux et calcaires. On la trouve souvent dans les champs et les vergers, mais aussi sur les bords de chemins et dans les jeunes friches là où le sol est riche en phosphore, conséquence de trop nombreux épandages d'engrais. C'est une adventice qu'on ne trouve que dans certains quartiers de la Région bruxelloise.



## ? Le saviez-vous ?

• De nombreuses plantes ne peuvent assimiler le phosphore. Le diplotaxis va donc s'en nourrir et l'extraire du sol. Ses racines pivotantes vont aussi permettre de décompacter le sol et permettre à d'autres espèces de s'y installer.



### Son intérêt pour l'être humain

Les boutons, les fleurs et les jeunes fruits de cette plante comestible ont un très bon goût (entre la moutarde et l'ail). Les jeunes feuilles sont excellentes en salade et les feuilles plus âgées se mangent comme légumes cuits. La plante donne aussi un délicieux pesto !



### Son intérêt pour la faune

Le diplotaxis fausse roquette fleurit toute l'année, elle est donc très intéressante pour les insectes pollinisateurs.



### Astuce

On la remarque surtout en hiver car elle forme un tapis blanc aux pieds des arbres.



# Epilobe à petites fleurs - *Epilobium parviflorum* -

Une pluie de parachutes de soie

## Caractéristiques générales

C'est une plante dont les tiges peuvent atteindre 40 cm. Elle est velue, ses longues feuilles pointues sont légèrement dentées. Au bout d'excroissances vertes qui ressemblent à des ramifications de la tige, elle fait des petites fleurs roses pâles dont les pétales ont deux lobes. L'été, ces excroissances s'ouvrent, libérant des graines en parachute de soie qui s'envolent avec le vent.

Mathieu Boll



Pétale bilobé



Fleur



Feuille



Fruit/graine



La partie inférieure de la fleur éclate en libérant des graines à plumoux (pappus).



On la trouve un peu partout en Europe notamment dans les sous-bois, les lisières de forêts, les bords de rivières et les étangs. Elle affectionne les lieux humides et ensoleillés.

## ? Le saviez-vous ?

• L'observation d'un très faible taux de problèmes de prostate chez les habitants d'une vallée autrichienne, grands consommateurs de tisane d'épilobe, a permis de découvrir ses vertus médicinales.



### Son intérêt pour l'être humain

L'épilobe a des vertus médicinales, notamment pour l'hypertrophie de la prostate et des propriétés diurétiques. Elle aurait également des vertus anti-inflammatoires et digestives. Les fleurs peuvent être séchées et consommées en infusion.



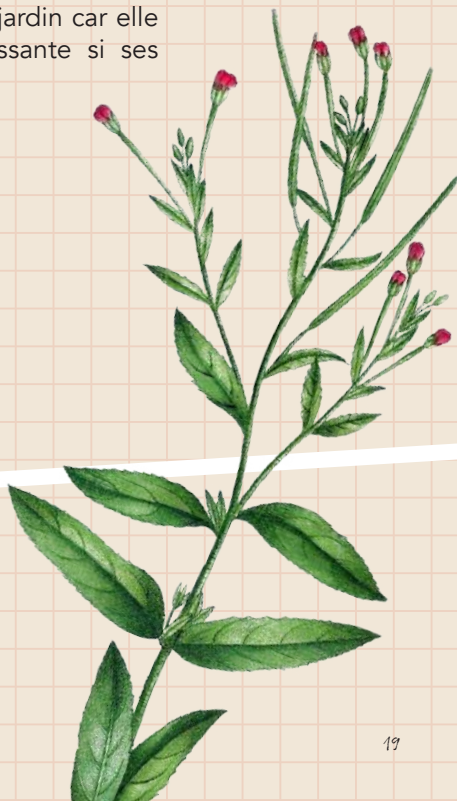
### Son intérêt pour la faune

C'est une plante nectarifère, elle attire donc de nombreux pollinisateurs.



### Astuce

Evitez d'en planter dans votre jardin car elle a tendance à devenir envahissante si ses graines se dispersent trop.



# Euphorbe des jardins

- *Euphorbia peplus* -

Fausse fleur ou vraie fleur ?

## Caractéristiques générales

C'est une petite plante annuelle ne dépassant pas 40 cm. Elle est glabre et a une tige dressée souvent rameuse (divisée en plusieurs tiges secondaire) à la base. Les feuilles sont ovales et alternes. Les fleurs sont groupées en inflorescence et forment une ombelle.



Catherine Legrand

Fleur

Feuille



Fruit/graine



On la trouve partout en Europe, particulièrement dans les cultures, les jardins, les potagers, les talus de terre, les friches et les décombres.

## ? Le saviez-vous ?

Les euphorbes doivent leurs noms à un médecin grec de l'Antiquité, Euphorbus, qui aurait découvert les vertus médicinales de leurs latex.



### Son intérêt pour l'être humain

Le latex qui s'écoule quand on casse la tige peut être utilisé contre les verrues. Attention toutefois, ce latex est toxique à ingérer et est corrosif pour la peau, les muqueuses et les yeux. Les molécules tirées de son latex sont utilisées en médecine, notamment dans les traitements des cancers de la peau.



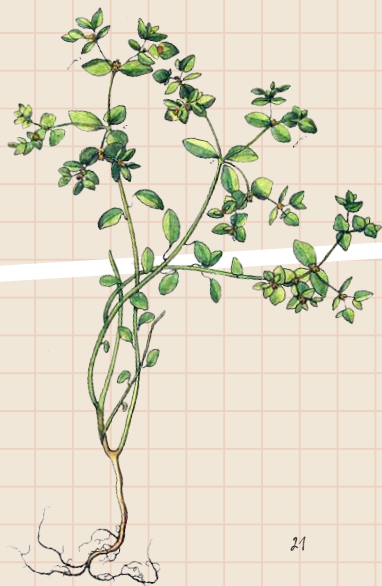
### Son intérêt pour la faune

Ses inflorescences peu colorées n'attirent pas les pollinisateurs classiques tels que les abeilles, en revanche les fourmis collectent les graines et se nourrissent des sécrétions qui en découlent. Les fourmis font donc office de disséminateur pour la plante.



### Astuce

Attention toute la plante est toxique, ne laissez pas les enfants ou les animaux de compagnie les consommer.



# Géranium Herbe à Robert

- *Geranium  
robertianum* -

Un géranium sauvage !

## Caractéristiques générales

Cette petite plante pousse à l'ombre, le long des chemins. Elle est facilement reconnaissable grâce à ses feuilles très découpées et ses fleurs à 5 pétales roses qui sont toujours en paire. En fin de saison, ses feuilles et sa tige deviennent rouge. Les fruits quant à eux évoquent le long bec d'une grue.



Fruit/graine

Fleur

Feuille



Johann Georg Sturm



Elle pousse dans les endroits frais, ombragés et pierreux.



### Le saviez-vous ?

- Son fruit « explose » pour disséminer ses graines à plusieurs dizaines de centimètres de son plan.



### Son intérêt pour l'être humain

Toutes les parties de la plante ont été utilisées par l'homme pour se soigner. On la boit en infusion pour lutter contre la diarrhée, en gargarisme pour les infections de la bouche, comme produit cicatrisant en usage externe.



### Son intérêt pour la faune

Le géranium Herbe à Robert est nectarifère, c'est-à-dire qu'il fournit du nectar aux insectes pollinisateurs.



### Astuce

Si on en dispose au jardin ou dans les balconnières, son odeur éloignera les moustiques. On peut également frotter les feuilles sur sa peau, cependant la citronnelle reste bien plus efficace.

# Grande bardane

- *Arctium lappa* -

Des boutons collants

## Caractéristiques générales

Cette plante mesure entre 80 et 160 cm et possède des fleurs pourpres à nombreuses écailles crochues raides et étalées. Celle-ci s'accrochent aux pelages des animaux et aux vêtements des enfants.



Bertrand Bui



Une fleur

Gronpement de fleurs



Feuille

La « boule » à crochets n'est pas une fleur mais un ensemble de fleurs sous la forme d'une « inflorescence en capitule ».

Fruit/graine



Amédée Masclef Atlas des plantes de France, 1891



On la trouve dans les terrains vagues. Grâce à son système d'accroche, les animaux peuvent la propager facilement, même très loin de son lieu d'origine.



## ? Le saviez-vous ?

• C'est en rentrant d'une balade dans les Alpes que George de Mestral a constaté que de nombreuses fleurs de bardane s'étaient accrochées à ses vêtements et à son chien. Après avoir observé la plante au microscope, il développa le mode de fixation Velcro (scratch en langage familier).



### Son intérêt pour l'être humain

La bardane fait partie des légumes anciens oubliés. Elle était autrefois cultivée dans les jardins. On peut manger la racine en tant que légume cuit (comme le salsifis). Les racines de bardane ont un goût proche de l'artichaut, et au Japon, on continue à la consommer sous le nom de gobo.



### Son intérêt pour la faune

La chenille du papillon Vanesse du Chardon ou Belle Dame se nourrit de la bardane.



### Astuce

La bardane a de nombreuses vertus phytothérapeutiques. L'huile extraite de sa racine freine la chute des cheveux, les feuilles écrasées sur une piqûre d'insecte calment la douleur et elle peut être infusée en tisane pour soulager les maux d'estomac.

# Grande ortie

- *Urtica dioica* -

Une plante aux 1000 vertus

## Caractéristiques générales

Ses tiges dressées, parfois hautes d'un mètre, portent des feuilles vertes dentées en forme de cœur, brillantes sur le dessus.

Attention aux piqûres! Elle est couverte de petits aiguillons visibles à la lumière qui sont responsables des brûlures ressenties au contact.



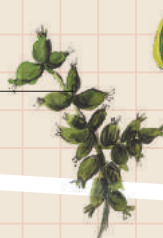
Feuille



Fleur

Fleur mâle et fleur femelle  
Dès le mois de juin

Fruit/graine



Graines minuscules  
Dès le mois de septembre



On trouve l'ortie partout où le sol est riche, comme un témoignage du passage de l'être humain ; c'est une plante nitrophile (qui aime les nitrates).

Elle se propage aussi par ses racines jaunes au point de former de larges massifs.

## ? Le saviez-vous ?

• Dès le Moyen-Âge, on utilisait l'ortie contre les hémorragies et les rhumatismes. Les fibres de sa tige aussi étaient précieuses : on en faisait des tissus, des sacs, des cordages...



### Son intérêt pour l'être humain

Ses qualités alimentaires sont exceptionnelles : l'ortie contient davantage de protéines que le soja, plus de calcium que le lait, plus de fer que les épinards et sept fois plus de vitamine C que le citron. Ses feuilles mises à macérer donnent un purin utile pour fortifier les plantes cultivées, tout en ayant des propriétés insecticides naturelles.



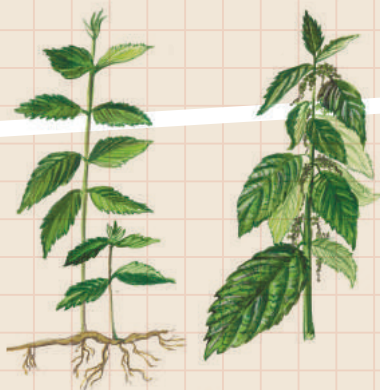
### Son intérêt pour la faune

Les feuilles de l'ortie nourrissent les chenilles de nos plus beaux papillons de jour (paon du jour, robert-le-diable, petite tortue, carte géographique...).



### Astuce

Les démangeaisons que ses piques occasionnent peuvent être calmées par des frictions au vinaigre d'alcool (domestique) ou par le frottement avec des feuilles de plantain.



# Laiteron warajicher

## - *Sonchus oleraceus* -

Un légume sauvage

### Caractéristiques générales

Cette plante pouvant dépasser 1 m de haut porte tout l'été des fleurs jaunes sur une tige ramifiée. Ses feuilles font penser au pissenlit mais sont légèrement piquantes et un peu bleutées dessous. Mais, contrairement à sa cousine, certaines feuilles « embrassent » sa tige dressée par 2 extrémités pointues, contrairement aux autres espèces de laitrons.

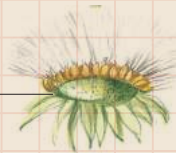


Fleur



Feuille

Fruit/graine



Le laiteron est peu exigeant : on le trouve donc dans les friches, les terrains vagues, au bord des trottoirs... Il se propage par ses graines qui, comme celles du pissenlit, sont portées parfois loin de leur point de départ par le vent.

## ? Le saviez-vous ?

Le laiteron doit son nom au « lait » blanc qui apparaît quand on coupe sa tige creuse.



### Son intérêt pour l'être humain

C'est un de nos meilleurs légumes sauvages car il contient des protéines, des vitamines et des sels minéraux. Ses jeunes feuilles sont tendres et peuvent être mangées en salade. Par la suite, elles peuvent être cuites et accommodées de toutes les manières possibles.



### Son intérêt pour la faune

Ses fleurs sont mellifères, il n'est donc pas rare de voir des insectes la visiter.

Les graines que le laiteron produit sont un des aliments favoris du chardonnieret et une ressource pour bien d'autres petits oiseaux.



### Astuce

Il peut constituer un excellent appoint de nourriture pour les animaux domestiques, particulièrement les lapins.



# Lichen

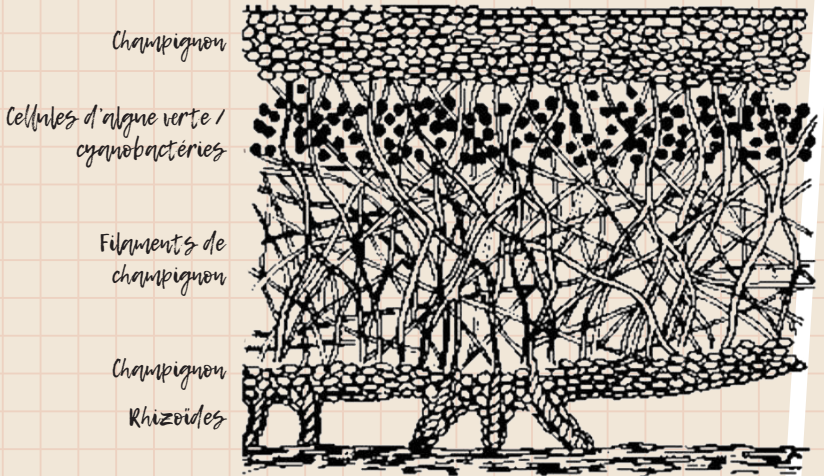
- *Parmelia* sp. -

Des oreillettes végétales

## Caractéristiques générales

Les lichens sont de petits organismes formant des espèces de fausses feuilles végétales, les « thalles », partiellement attachées à un support par des crampons. Le genre *Parmelia* présente de grands thalles détachables du support à la main.

pinhotosstock



Coupe transversale d'un thalle de lichen



Organismes très résistants, les lichens sont présents sur la quasi-totalité des terres émergées du monde, des pôles aux tropiques. Ils poussent sur les rochers, murs, troncs d'arbres... Et affectionnent généralement les climats humides.

## ? Le saviez-vous ?

• Le lichen est une symbiose (association) entre un champignon et une algue : chacun fournit à l'autre des caractéristiques qui permettent au super-organisme de survivre dans des conditions extrêmes.



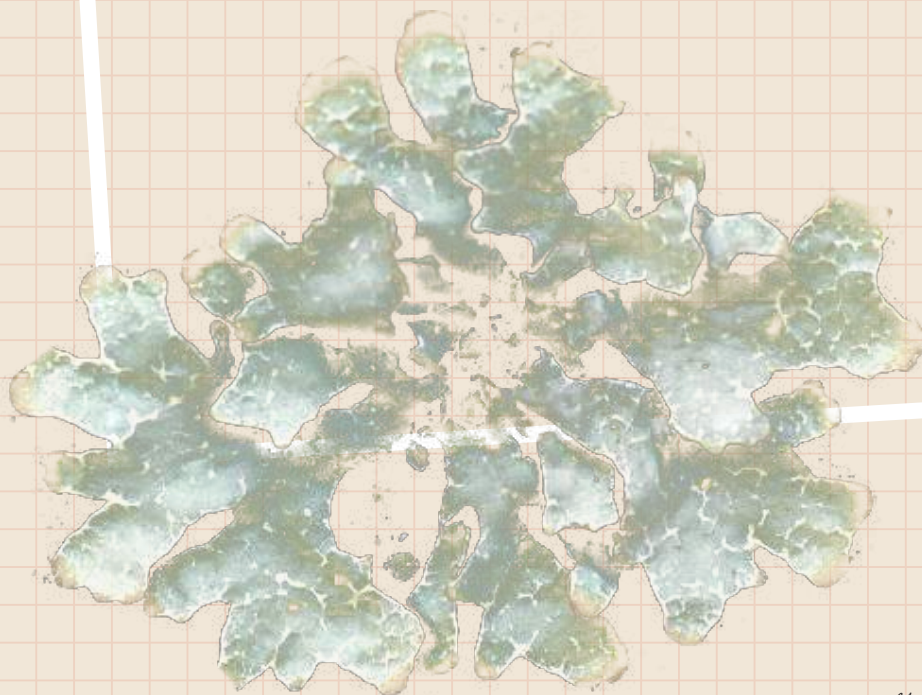
### Son intérêt pour l'être humain

Certains lichens du genre *Parmelia* étaient utilisés traditionnellement pour leurs propriétés tinctoriales.



### Astuce

De nombreux lichens sont utilisés comme plantes bioindicatrices : leur présence révèle des informations précieuses sur l'environnement dans lequel ils poussent (milieu sec, pollué, qualité de l'air, etc). On trouve parfois des centaines d'espèces différentes sur un seul rocher !



# Lierre

- *Hedera helix* -

La liane mal-aimée

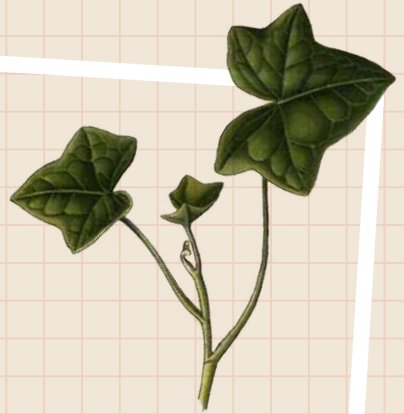
## Caractéristiques générales

Cette plante est une liane grimpante ou rampante qui peut atteindre 30 mètres de long. Ses feuilles brillantes sont persistantes (elles ne tombent pas l'hiver), en forme de losange sur les rameaux à fleurs et au lobe découpé sur les rameaux sans fleurs.



Fleur

Feuilles découpées d'un  
rameau sans fleurs



Fruit/graine



Amédée Masclef Atlas des plantes de France, 1891



On trouve le lierre dans les arbres et sur les murs qu'il escalade grâce à des crampons, dans les sous-bois, les jardins et grimpant le long des murs. Il supporte bien l'ombre et les milieux frais.



## ? Le saviez-vous ?

La mauvaise réputation du lierre tient de la croyance qu'il concurrence les arbres sur lesquels il grimpe. En vérité, sauf si l'arbre support est affaibli, le lierre a n'a pas d'impact négatif sur l'arbre : il lui procurerait même un engrais naturel. Quant aux façades qu'il colonise, elles sont globalement protégées des intempéries et profitent d'une isolation thermique naturelle. Attention toutefois à ne pas le laisser atteindre le toit, où il peut faire du dégât !



### Son intérêt pour l'être humain

Le lierre a de nombreuses propriétés médicinales. On peut l'utiliser comme insecticide naturel une fois fermenté et comme répulsif contre les limaces. À partir des feuilles, on peut faire du savon naturel et de la lessive. De plus, le lierre constitue un excellent couvre-sol facile à cultiver et qui reste vert toute l'année !



### Son intérêt pour la faune

Grâce à un cycle de vie décalé, ses fleurs profitent aux butineurs (comme la collète du lierre, une abeille solitaire) à la fin de l'été et ses fruits abondants profitent aux oiseaux en hiver. Son feuillage persistant et abondant constitue un excellent abri pour insectes et oiseaux.



# Lierre terrestre

- *Glechoma hederacea* -

Une plante rampante

## Caractéristiques générales

Plante de la famille de la lavande et de l'origan (Lamiacée). Les fleurs violettes à deux lèvres se positionnent le long de la tige carrée et sont très odorantes. La feuille est en forme de rein. Elle se reproduit notamment par stolons, c'est-à-dire des tiges rampantes qui courent sur le sol et donnent naissance à une nouvelle plante, « clone » de la première.



Fleur



Paul Fabre, Tela Botanica

Détail de la floraison



On la trouve dans les pelouses et les prairies ou au pied des haies mais toujours sur un sol frais.

## ? Le saviez-vous ?

• Sa fleur est dite « bilabiale ». La lèvre inférieure sert de piste d'atterrissage aux insectes.



### Son intérêt pour l'être humain

Ses fleurs sont utilisées contre les infections respiratoires depuis la Grèce Antique et encore aujourd'hui.

### Son intérêt pour la faune



Le lierre terrestre fleurit tôt dans l'année et produit quantité de nectar, ce qui est providentiel pour les insectes à une époque de l'année où beaucoup de plantes sont fanées ou n'ont pas encore fleuri.

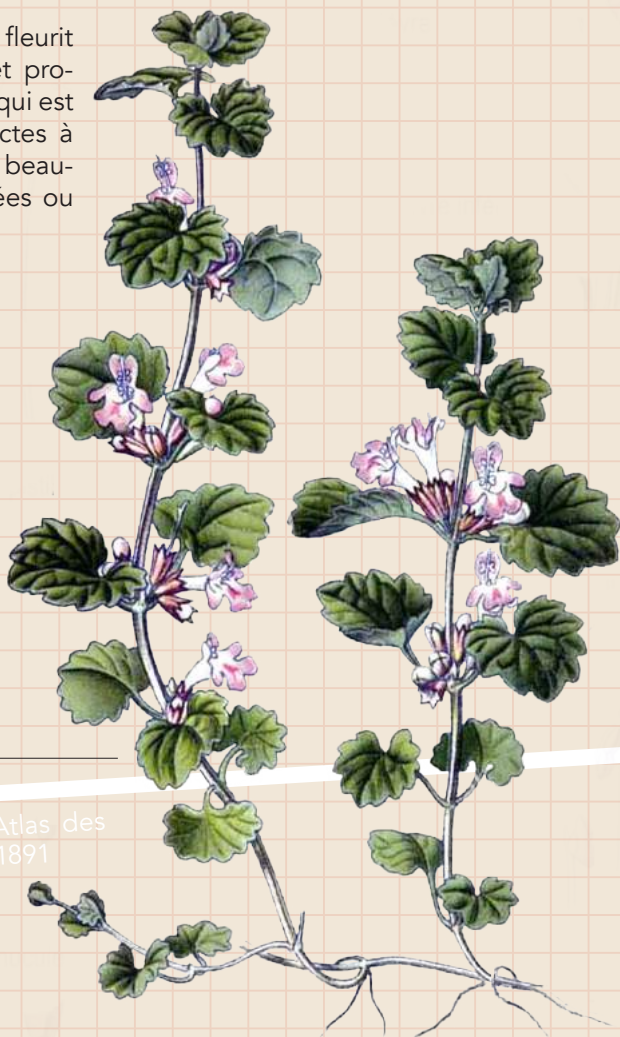


### Astuce

Ses feuilles sentent à la fois la menthe et le citron. Elles sont toxiques en grande quantité mais peuvent servir de condiment.

*Fenille*

Amédée Masclef, Atlas des plantes de France, 1891



# Lunulaire

- *Lunularia cruciata* -

Une plante bien étrange

## Caractéristiques générales

C'est une plante très petite qui ne présente ni fleurs ni tiges. Il ne s'agit pas d'une plante à fleurs mais d'une hépatique à thalle (les hépatiques sont des végétaux proches des mousses). Elle ressemble à un ensemble de petites feuilles grasses en forme de lune qui s'accrochent directement sur un support à l'aide de petits « crochets », les rhizomes.

Silvain Pity



Thalle



On la trouve dans les pelouses, les fissures de troncs d'arbres, et toutes sortes de milieux humides.

## ? Le saviez-vous ?

• Avant, cette plante était classée avec les mousses parmi les bryophytes en raison de sa structure simple et de ses caractéristiques « ancestrales ». Elle est maintenant classée dans les hépatiques à thalles, parmi lesquelles elle est la seule représentante de sa famille.



### Astuce

La lunulaire a tendance à pousser dans les coins de jardins trop ombragés pour du gazon. Pourquoi ne pas l'utiliser à la place ?



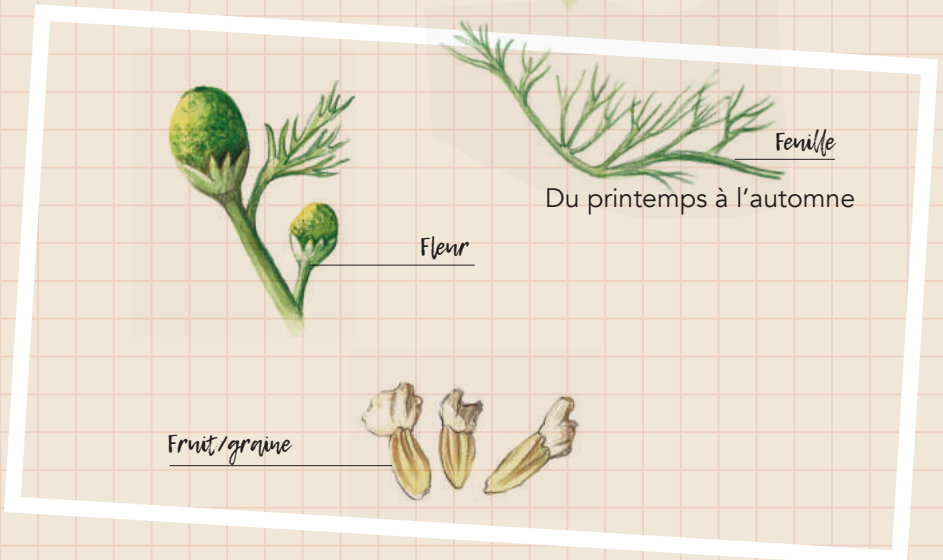
# Matricaire discoïde

- *Matricaria discoidea* -

Une fleur sans pétales

## Caractéristiques générales

C'est une plante d'environ 30 cm de haut, à tige dressée et très dure, qui porte des feuilles fortement découpées. Ses fleurs ressemblent plus à des boutons de fleurs car elles n'ont pas de pétales. Elles sont en fait formées d'une multitude de fleurs minuscules (c'est une composée) qui dégagent des arômes très agréables quand on les froisse.



Elle affectionne les bords de chemins, les jardins et supporte bien les sols tassés. Avec sa longue période de floraison, elle se ressème facilement.



### Son intérêt pour l'être humain

L'infusion de capitules de camomille est particulièrement recommandée aux personnes manquant d'appétit ou sujettes aux digestions difficiles. Elle est également très active pour soulager les douleurs des gripes.



### Son intérêt pour la faune

Comme toutes les plantes de sa famille, la camomille est une plante utile à une foule d'insectes.



### Astuce

Son odeur d'ananas parfume agréablement desserts et boissons ; d'ailleurs en anglais, on l'appelle l'herbe ananas...



# Mouron des oiseaux

- *Stellaria media* -

Un coussin d'étoiles

## Caractéristiques générales

Ses tiges étalées et cylindriques portent des petites feuilles d'un beau vert tendre pour former un épais coussin vert d'environ 20 cm de haut. Entre chaque feuille, on trouve une ligne de poils blancs situés alternativement d'un côté puis de l'autre.



Feuille



Fleur

Fleurs à 5 pétales blancs profondément divisés en deux, de mai à octobre

Fruit/graine



Le mouron des oiseaux aime les lieux humides et ombragés où la terre est riche. Cette plante produit des graines en grand nombre (jusqu'à 6 générations dans l'année).



## ? Le saviez-vous ?

- Cette plante, rappelle le ciel étoilé ; c'est ce qui lui a valu son nom latin de « stellaire ».



### Son intérêt pour l'être humain

Le mouron des oiseaux est une excellente plante de base pour les salades, ses tiges sont tendres et juteuses, elle a un goût de noisette et de maïs sucré.



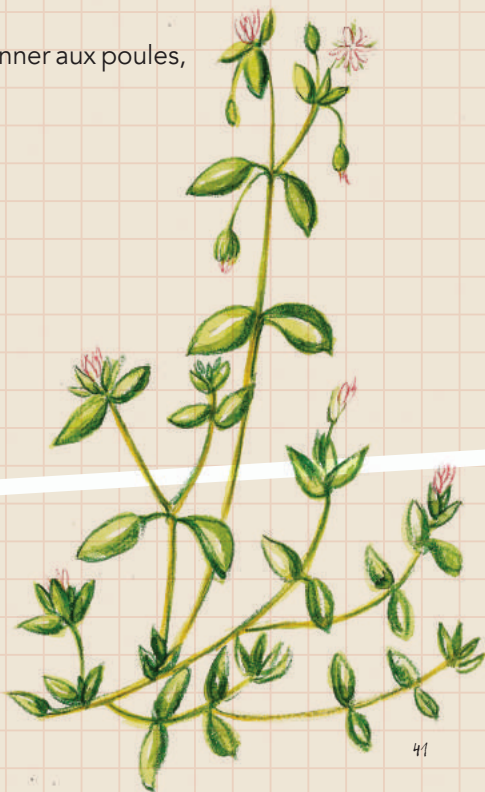
### Son intérêt pour la faune

Le mouron des oiseaux doit son nom commun au fait que ses graines sont très appréciées des oiseaux.



### Astuce

Complément alimentaire à donner aux poules, facile à identifier et à récolter.



# Orpin âcre

- *Sedum acre* -

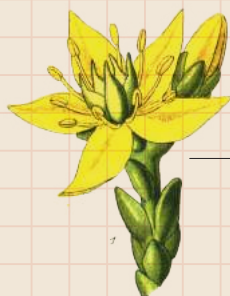
Ou « Poivre des murailles »

## Caractéristiques générales

Petite plante grasse entre 5 et 10 cm rampante et dressée. Sa tige est composée de nombreuses feuilles charnues. Les fleurs sont étoilées et de couleur jaune vif.



Paul Fabre



Fleur

5 pétales jaunes.  
Floraison : juin, juillet.



Feuille

Feuilles succulentes (souvent dites « grasses ») directement insérées sur la tige.

Fruit/graine



Amédée Masclef Atlas des plantes de France, 1891



Il apprécie le soleil et les sols calcaires. Comme il n'a besoin que de peu d'eau, il colonise les toitures, les murs et autres endroits sec et pierreux. Il peut résister jusqu'à - 25°C.

## ? Le saviez-vous ?

• On l'utilise souvent dans la confection de couronnes mortuaires.



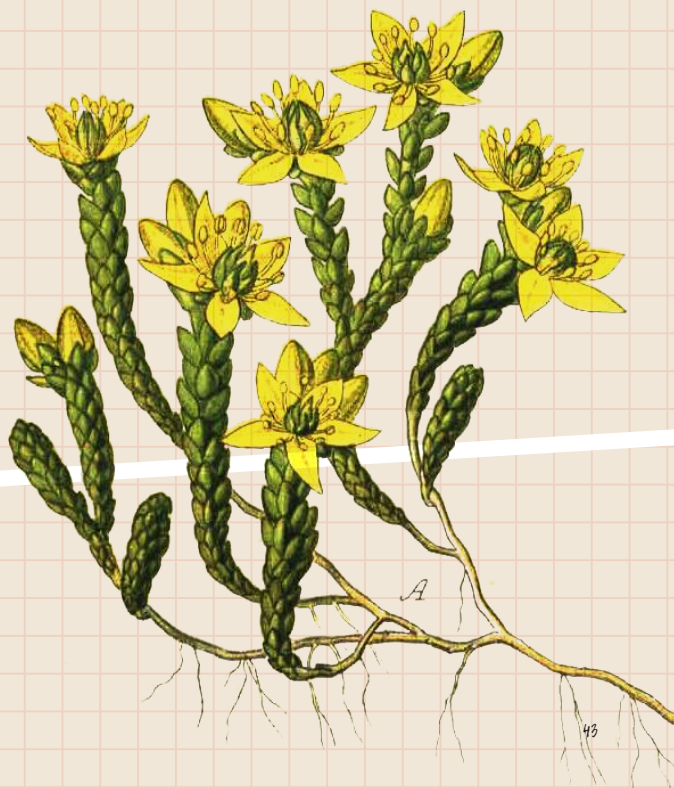
### Son intérêt pour l'être humain

L'orpin âcre est légèrement toxique mais quand même utilisé comme condiment car il a un goût piquant. Consommé en trop grande quantité, il provoque des vomissements.



### Astuce

Si vous mâchez (sans avaler !) un petit morceau d'une tige abondamment feuillue, vous comprendrez vite pourquoi l'orpin âcre est aussi appelé poivre des murailles.



# Oxalis cornu

- *Oxalis corniculata* -

Ou « Pied de pigeon »

## Caractéristiques générales

C'est une plante rampante. Les feuilles sont composées de 3 folioles (comme le trèfle), en forme de cœur. Elles sont vert foncé, tirant vers le pourpre. Les fleurs jaunes à 5 pétales se développent entre le printemps et l'automne. Les fruits ressemblent à des cornes.



Fleur

5 pétales



Feuilles

Semblables à celles du trèfle

Fruit/graine



Cultivée pour l'ornement, cette plante s'est échappée des jardins en s'aidant de ses fruits explosifs qui dispersent les graines loin du pied mère. On la trouve dans les lieux peu fertiles tels que les friches ou les rues.

## ? Le saviez-vous ?

• L'oxalis cornu doit son nom à deux caractéristiques : la première est qu'il contient de l'acide oxalique, un acide présent également dans la rhubarbe ou la betterave. La deuxième est la forme de ses fruits, en petites cornes.



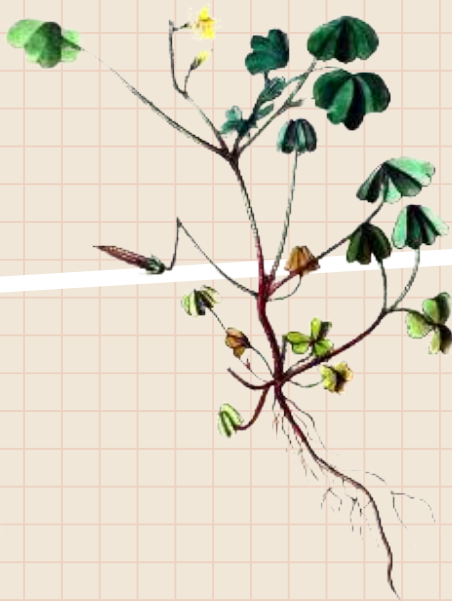
### Son intérêt pour l'être humain

L'oxalis est utilisé pour blanchir les textiles, le cuir et le bois. Toute la plante est comestible mais il ne faut pas en abuser car en trop forte quantité, elle peut être toxique. On peut la manger en salade ou en faire une limonade en ajoutant du sucre.



### Astuce

L'oxalis cornu n'est pas apprécié des jardiniers, et pourtant c'est un indicateur important de la qualité du sol ! Il se développe là où la terre est en train de mourir à cause d'une trop grande exposition au soleil ou à de fortes pluies, ou encore à cause du passage humain. En couvrant le sol, cette plante tente de protéger la vie à l'ombre de ses feuilles.



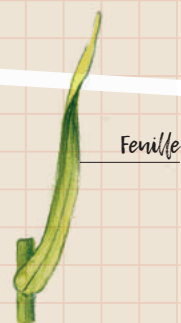
# Pâturin annuel

- *Poa annua* -

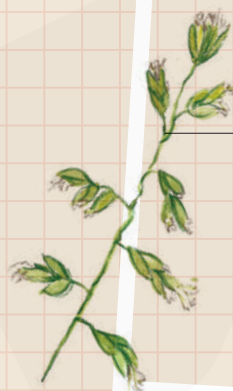
Une herbe qui fleurit toute l'année

## Caractéristiques générales

Le pâturin ne dépasse pas 20 cm de haut et forme généralement des touffes épaisses. Ses feuilles sont planes, de 1 à 5 mm.



Feuille



Fleur

Floraison en grappes serrées sur les tiges courtes.

Fruit/graine



Le pâturin est une herbe très commune qui peut s'implanter absolument partout.

Il est capable de germer à seulement 8°C et de résister à la tonte, même très courte! Sur des sols piétinés, son enracinement léger lui fait céder la place aux plantains.

## ? Le saviez-vous ?

• Sa présence est redoutée sur les terrains de foot car au moindre manque d'eau, il sèche et forme des taches jaunes sur les terrains qu'on souhaite bien verts.



### Son intérêt pour l'être humain

Il efface les taches de terre nue laissées par nos travaux de jardinage et si on accepte son petit changement de couleur en période sèche, on peut très bien s'accommoder de sa présence dans nos pelouses.



### Son intérêt pour la faune

Ses feuilles nourrissent quatre des chenilles de nos papillons de jour : fadet commun, myrtil, tircis et amaryllis.



### Astuce

Cette herbe, dépourvue de rhizome (tige souterraine menant à d'autres plants), s'élimine facilement grâce à un travail manuel. Pour les petites plantes qui poussent sur nos trottoirs et qui nous ennuiant, un coup de brosse et le tour est joué !



# Plantain majeur

- *Plantago major* -

La plante qui calme  
les piqûres d'ortie

## Caractéristiques générales

Plante qui résiste très bien au piétinement grâce à ses feuilles épaisses aux larges nervures parallèles. L'inflorescence en épi peut atteindre 10 à 15 centimètres de haut et ressemble à une queue de rat. Le plantain majeur a des feuilles larges et ovales, ce qui le différencie du plantain lancéolé dont les feuilles sont longues et étroites.



Mathieu Guillemot

Fleur



Fruit/graine



On trouve souvent le plantain sur les sols argileux et compacts, notamment là où la terre est fort piétinée, ce qui empêche bien d'autres plantes de pousser.



## ? Le saviez-vous ?

• Les Européens ayant embarqué par accident des graines dans leurs semelles de chaussures, le plantain se mit à pousser partout où ils étaient passés. C'est pourquoi les natifs américains l'avaient nommé « l'empreinte de l'homme blanc ».



### Son intérêt pour l'être humain

Les feuilles et les graines sont comestibles. Le plantain a de nombreuses vertus médicinales.



### Son intérêt pour la faune

Les graines sont très appréciées par les oiseaux granivores, les moineaux par exemple.



### Astuce

Suite à une piqûre d'ortie ou d'insecte, il suffit de mâchonner une feuille de plantain et l'appliquer sur la zone irritée. La douleur partira rapidement.



Amédée Masclef  
Atlas des plantes  
de France, 1891

# Renouée persicaire

## - *Persicaria maculosa* -

La belle au fer à cheval

### Caractéristiques générales

C'est une plante annuelle mesurant entre 20 et 80 cm, glabre et à tige dressée. Ses feuilles sont longues et pointues, alternes et entourées d'une gaine poilue à la base. Elles ont souvent une tache pourpre en forme de fer à cheval. Ses fleurs regroupées en épis sont rosées, parfois blanchâtres.



Silvain Piry

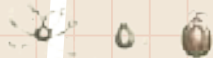


Fleurs

Feuille

La tache est bien visible

Fruit/graine



Elle se trouve partout en Europe. Elle est fréquente dans les lieux dégagés, riches en azote et suffisamment humides.

## ? Le saviez-vous ?

• C'est une plante indicatrice d'un sol assez frais et fertile.



### Son intérêt pour l'être humain

C'est une plante riche en tanins, elle était autrefois utilisée comme plante médicinale pour la guérison des plaies ainsi que pour ses propriétés astringentes. Les graines peuvent être utilisées pour nourrir les volailles. Les feuilles et les jeunes pousses peuvent être consommées mais mieux vaut les cuire pour en éliminer l'amertume et l'astringence. C'est également une plante tinctoriale, qui peut colorer le lin en jaune-rougeâtre.



### Son intérêt pour la faune

Elle est nectarifère et attire de nombreux pollinisateurs.



### Astuce

Elle contient certaines substances aux effets insecticides. Plantée dans votre jardin, elle peut être utilisée contre les puces et les pucerons.



# Rue des murailles

## - *Asplenium ruta-muraria* -

La fougère des murs

### Caractéristiques générales

C'est une petite fougère ne dépassant pas les 15 cm. Ses frondes (nom donné aux feuilles des fougères) sont vert mat, coriaces et généralement de forme ovale ou triangulaire. Les frondes se développent à partir d'un court rhizome. Les sores («fruits») sont le plus souvent sombres et situés sur la face inférieure des limbes.



Yoan-Martin

sores



Frondes



On la trouve partout en Europe, elle pousse sur des rochers calcaires secs et dans les fissures des murs.

## ? Le saviez-vous ?

• Cette plante peut servir d'indicateur écologique car elle très sensible à la pollution atmosphérique. Sa présence est donc un signe de bonne qualité de l'air.



### Son intérêt pour l'être humain

Elle était utilisée autrefois pour soigner la toux, la jaunisse et la perte de cheveux.

Actuellement, les frondes sont utilisées pour leurs vertus astringentes, expectorantes et ophtalmique.



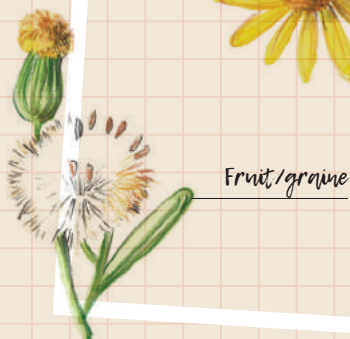
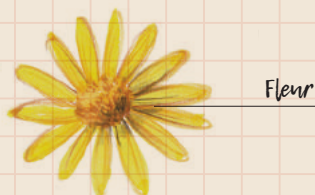
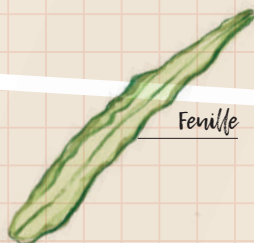
# Sénéçon du Cap

- *Senecio inaequidens* -

Une invasive

## Caractéristiques générales

Le séneçon du Cap possède des tiges coriaces et ramifiées pouvant atteindre un mètre de haut. Il forme des touffes dressées, aux allures de buisson, avec des feuilles étroites très légèrement dentées.



Fruit muni d'une aigrette blanche plumeuse comme celui du pissenlit.



On la trouve partout ! Cette plante est peu exigeante et pousse aussi bien en milieu sec qu'en milieu humide, sur sol riche que sur sol pauvre... Costarde et vivace, elle produit et disperse au cours de sa vie jusqu'à 30 000 graines via le vent dans tous les espaces libres.

## ? Le saviez-vous ?

• Cette plante est originaire d'Afrique du Sud. On pense qu'elle a été introduite accidentellement avec l'importation de laine de mouton : les graines emprisonnées dans la laine se seraient dispersées le long des voies de chemin de fer.



### Son intérêt pour l'être humain

Elle constitue un danger pour notre environnement car en s'y installant, elle prend la place des plantes indigènes.

Le séneçon du Cap contient des substances toxiques pour l'être humain et les animaux.



### Astuce

Cette plante est sur la liste officielle des plantes exotiques envahissantes disponible sur [www.alterias.be](http://www.alterias.be). Il convient donc, comme pour toutes les autres plantes qui sont sur cette liste, de ne pas la planter, la semer...

Pour s'en débarrasser, il faut arracher l'entièreté de la plante avant la floraison et vérifier par la suite qu'il n'y a pas de repousse provenant d'un reste de sa racine.

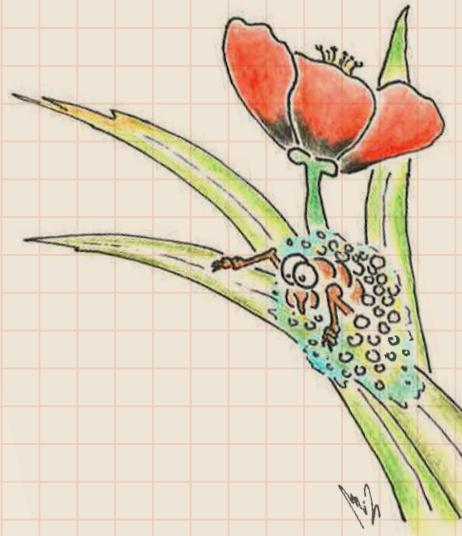
Mais attention, les graines ont une durée de vie de 5 à 10 ans ! Il est donc nécessaire de contrôler régulièrement l'endroit après l'arrachage pour être certain de l'avoir éliminée.



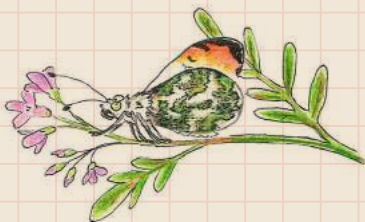
# Notes







# Notes



# Références

- Les balades « Fleurs de trottoirs » en Région bruxelloise :  
[www.fleursdetrottoirs.brussels](http://www.fleursdetrottoirs.brussels) ; [www.natagora.be](http://www.natagora.be) ; [www.urban-ecology.be](http://www.urban-ecology.be)
- Apprendre à connaître les plantes sauvages, même en milieu urbain :
  - > Observatoire « Belles de ma rue » créé par la commune de Saint-Gilles :  
[www.bellesdemarue.brussels](http://www.bellesdemarue.brussels)
  - > Plate-forme d'encodage et base de données autour de la biodiversité :  
[www.observations.be](http://www.observations.be)
  - > Application d'encodage et base de données autour de la biodiversité :  
[ObsMapp](#) ; [ObsIdentify - Plant \(android\)](#) ; [IObs \(iOS\)](#)
  - > MOOC Botanique (formation en ligne) de Tela-Botanica :  
[www.tela-botanica.org](http://www.tela-botanica.org)
- Observatoire de sciences participatives français :  
[www.sauvagesdemarue.fr](http://www.sauvagesdemarue.fr)
- Alternatives aux pesticides :  
[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be), [www.potagersurbains.be](http://www.potagersurbains.be),  
[www.adalia.be](http://www.adalia.be), [www.gestiondifférenciee.be](http://www.gestiondifférenciee.be), [www.velt.be](http://www.velt.be)
- Pour plus de biodiversité :  
[www.reseanature.be](http://www.reseanature.be)
- Alternatives aux plantes invasives :  
[www.alterias.be](http://www.alterias.be)

---

Édité par Natagora et le Centre d'écologie urbaine  
[www.urban-ecology.be](http://www.urban-ecology.be), [www.natagora.be](http://www.natagora.be)

Rédaction : Natagora, Apis Bruoc Sella asbl, Centre d'écologie urbaine asbl

Illustrations : Dominique Deblanc, Vincent Louwette ou auteur crédité

Photos : Natagora, Centre d'écologie urbaine, Tela Botanica ou auteur crédité

Éditeur responsable : Natagora, Traverse des muses 1 - 5000 Namur

À l'initiative et avec le soutien de **Bruxelles Environnement**

« Fleurs de trottoirs » est un projet de sensibilisation aux changements paysagers issus de la réduction des pesticides. Il a pour objectif d'interpeler les citoyens sur la présence de végétation spontanée sur les trottoirs et d'inviter à changer de regard sur ce qu'on appelle communément des « mauvaises herbes ».

